



Date : Lundi 3 septembre 2012.

Durée & lieu de la manifestation : La journée sur le circuit du Luc.

Les forces en présence : 5 motos, dont une pour 2 pilotes.

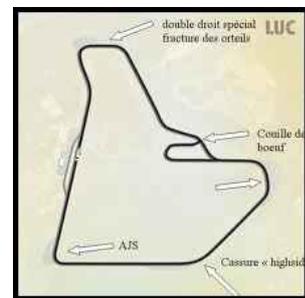
Les participants : Valérie, Fabrice, Fred, Alain, Thierry, Gérard.

C'est par une matinée pluvieuse que 6 de nos Béliers se sont présentés à 7h30 au circuit du Luc pour se soumettre aux formalités de vérification des documents obligatoires, contrôles techniques des machines et des équipements des pilotes.

La matinée se déroulera sous une pluie ininterrompue mais en respectant quand même le programme tel que défini par la FFM à savoir : - Alternance de 4 briefings, 4 roulages sur piste, 4 ateliers de 20 minutes chacun répartis sur 3 groupes d'environ 20 motos. Les groupes sont constitués aléatoirement dans l'ordre de présentation aux contrôles du matin. Donc pour ceux qui souhaiteraient rouler ensemble, pensez-y. Nous ne le savions pas et Valérie s'est retrouvée seule dans le groupe 3, heureusement Fred a pu la rejoindre en changeant de groupe au second Briefing.

L'après midi nous gratifiera d'une météo plus clémente, la pluie s'éloignant enfin. C'est ainsi que les plus expérimentés d'entre nous ont pu exploiter au mieux leurs machines grâce à une piste asséchée, du moins sur les trajectoires.

Les Briefings : sont abordés les notions de sécurité en premier (entrées, sorties de piste, la signalisation, les règles élémentaires de bonne conduite sur la piste, les dépassements. Le second briefing traite de la position sur la moto, le déhanché, le positionnement des pieds, le regard, le haut du corps. Le troisième détaille toutes les problématiques liées au freinage et le quatrième est consacré aux questions diverses des participants et leur ressenti sur cette superbe et très enrichissante journée.



Les Roulages : chaque groupe est « lâché » séparément sur la piste avec un instructeur pour nos encadrer et nous corriger si besoin, le but étant de mettre en application les informations données dans le briefing précédent chaque roulage. L'arsouille est bien entendu largement présente dans chaque session, dans mon cas (première expérience) j'ai préféré rester modeste dans mon pilotage, c'est possible et ça n'a gêné personne.

Les Ateliers : sont abordés ici les problématiques propres aux pneumatiques et aux pressions idéales en fonction de critères bien précis, ainsi qu'une démonstration de positionnement sur la moto (à l'arrêt) avec un(e) stagiaire volontaire.

En conclusion : Pour ma part j'ai beaucoup apprécié cette première journée sur circuit, malgré une météo peu clémente le matin. J'ai néanmoins pu profiter pleinement des précieux conseils qui nous ont été communiqués par les 2 instructeurs de manière extrêmement claire et précise.

Je recommande donc fortement ce type de journée à tous nos amis Béliers qui hésitent encore à s'y inscrire, c'est de toute évidence un apport significatif de connaissances qui améliorera dans tous les cas notre pilotage, même si nous sommes pour la plupart d'entre nous persuadés d'être dans la catégorie « des bons » ...



Gérard.